

SYLABUS

Praktyka zawodowa- gabinet kosmetyczny

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2026/2027		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 2		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: <u>K -kierunkowy</u> /P -podstawowy / H-humanistyczny/ W- do wyboru		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: Obowiązkowy		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 11		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia: osoba wyznaczona z ramienia salonu kosmetycznego			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca semestru pierwszego i drugiego			
Założenia i cele dla przedmiotu: zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, kosmologii upiększającej			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk pierwszego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

zasady, procedury oraz przepisy BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	P6S_WK P6S_WG	K_W22	Ocena aktywności
zaawansowaną wiedzę i definiuje terminologię w zakresie niezbędnym dla kosmetologa;		K_W34	
przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów;		K_W37	
znaczenie praktyki zawodowej jako formy doskonalenia w zawodzie;		K_W44	
Umiejętności- Student potrafi:			
stosuje w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów; przeprowadza proces dezynfekcji, oblicza stężenie roztworu roboczego, sporządza roztwór preparatu dezynfekcyjnego, postępuje z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek/ nienaruszającymi ciągłości tkanek, przeprowadza proces dezynfekcji w wannie dezynfekcyjnej, obsługuje myjkę ultradźwiękową	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U25	Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę
postępuje z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek/nienaruszającymi ciągłości tkanek; przeprowadza proces sterylizacji, obsługuje autoklaw, sporządza dokumentację procesu dezynfekcji oraz sterylizacji, postępuje z bielizną zabiegową oraz odpadami generowanymi w gabinecie kosmetycznym		K_U26	
wykonać manualnie zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp		K_U43	
obsługiwać aparaturę i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegu kosmetycznego; posługiwać się narzędziami i przyborami niezbędnymi do wykonania zabiegów na dłoniach i stopach;		K_U44	
komunikować się z klientem, planować działania profilaktyczne i pielęgnacyjne, zgodne z potrzebami skóry i paznokci klienta; analizować stan skóry i paznokci; określać przyczyny zmian dotyczące skóry i paznokci; opracowywać program pielęgnacyjny dla określonych potrzeb skóry i paznokci dłoni i stóp; interpretować zmiany na skórze i paznokciach; dobierać częstotliwość i rodzaj zabiegów; przygotować klienta do zabiegów		K_U46	
oceniać stan skóry, włosów lub paznokci, rozpoznać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełniać kartę klienta		K_U48	
interpretować potrzeby skóry stóp i dłoni klienta; interpretować potrzeby paznokci stóp i dłoni klienta; przeprowadzać wywiad kosmetyczny; planować przebieg pielęgnacji w gabinecie kosmetycznym i w domu; udzielać fachowych porad w zakresie pielęgnacji; planować i przeprowadzać zabiegi: korygowania kształtu płytki paznokciowej, zdobienia naturalnej płytki paznokciowej, manicure hybrydowego;		K_U50	
łączyć zabiegi upiększające z zabiegami pielęgnacyjnymi, udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów upiększania, formułować i przekazywać klientce/pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej.		K_U51	

wykazać manualne i techniczne umiejętności w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających		K_U52	
planować i przeprowadzać zabiegi: farbowania brwi i rzęs; korygowania kształtu brwi za pomocą henny, pęsety, wosku; laminacji brwi;		K_U56	
wykonać zabiegi depilacji zbędnego owłosienia z użyciem ciepłego wosku		K_U57	
wykonać masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu		K_U58	

Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:

odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych; udzielania porad w zakresie pielęgnacji	P6S_KK P6S_KR	K_K03	obserwacja pracy studenta;
przestrzegania zasad dobrej organizacji pracy, w tym wykorzystania sprzętu ochrony osobistej; efektywnej pracy, bez narażania innych i siebie na niebezpieczeństwo; przestrzegania przepisów BHP; dbania o bezpieczeństwo własne, pacjenta i współpracowników		K_K04	
okazywania szacunku wobec klienta;		K_K06	
rozwiązywania problemów na tle zawodowym		K_K07	
wyjaśniania i uwrażliwiania klientów na potrzebę zwracania uwagi na stan zdrowia i istotę pielęgnacji		K_K08	
zasięgania opinii ekspertów		K_K09	

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS					
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6
Wykład												
Ćwiczenia	-	280	-	-	-	-	-	11	-	-	-	-
Seminarium												
Praca własna studenta												
Łączny nakład pracy studenta	280						11					
Liczba godzin kontaktowych	280											
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	280											

Kryteria oceny

Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką;	50,5-60%

	wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	80,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014. Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021 J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018
Literatura dodatkowa	Hawryłkiewicz W., Musiak P., Harupa M. , Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014. Peters B.I.: Kosmetyka , REA, Warszawa 2008. Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013. Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR II (praktyka śródsesemestralna)- 80 godz.			
1	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym. Stosowanie zasad BHP gabinetu. Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy.	ćwiczenia	5

	Przeprowadzenie procesu dezynfekcji i sterylizacji. Przygotowuje klienta do zabiegu.		
2	Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej.	ćwiczenia	5
3	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej dłoni i stóp. Ocena przeciwwskazań do wykonania zabiegu. Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną. Prowadzenie karty klienta na podstawie zebranych danych.	ćwiczenia	10
4	Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego na skórze okolic oczu	ćwiczenia	10
5	Wykonanie zabiegu farbowania brwi i rzęs z depilacją brwi	ćwiczenia	10
6	Wykonanie zabiegu korygowania kształtu brwi za pomocą henny, pęsety, wosku; laminacji brwi	ćwiczenia	10
7	Wykonanie zdobienia paznokci, wykonanie manicure hybrydowego	ćwiczenia	10
8	Wykonanie zabiegu pedicure z malowaniem paznokci	ćwiczenia	10
9	Wykonanie łączonych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp oraz skóry okolic oczu	ćwiczenia	10
PO SEMESTRZE II - praktyka wakacyjna- 200 godz.			
1	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym. Stosowanie zasad BHP gabinetu. Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy. Przeprowadzenie procesu dezynfekcji i sterylizacji. Przygotowuje klienta do zabiegu.	ćwiczenia	10
2	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej dłoni i stóp. Ocena przeciwwskazań do wykonania zabiegu. Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną. Prowadzenie karty klienta na podstawie zebranych danych.	ćwiczenia	15
3	Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego na skórze dłoni z masażem	ćwiczenia	15
4	Wykonanie zabiegu manicure z malowaniem paznokci	ćwiczenia	15
5	Wykonanie manicure hybrydowego	ćwiczenia	30
6	Wykonanie zabiegu pedicure z malowaniem paznokci	ćwiczenia	15
7	Wykonanie zabiegu depilacji metodą woskowania	ćwiczenia	20

8	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na skórę okolic oczu	ćwiczenia	20
9	Wykonanie zabiegu farbowania brwi i rzęs z depilacją brwi	ćwiczenia	30
10	Wykonanie masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu	ćwiczenia	30